

2022年度 山形県立高畠高校

男子バスケットボール部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 渡會朋和・高垣真理子

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 2.2

Summary table for May: 平日休養日 4, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 3.5

Summary table for June: 平日休養日 11, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 2.3

Summary table for July: 平日休養日 6, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 2.5

Summary table for August: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for September: 平日休養日 10, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 4.5

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日

Summary table for October: 平日休養日 8, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for November: 平日休養日 12, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 5.0

Summary table for December: 平日休養日 6, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for January: 平日休養日 5, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.8

Summary table for February: 平日休養日 13, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for March: 平日休養日 12, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 2.9

平日休養日 計画 99 実績 0

休日休養日 計画 64 実績 0

休養日合計 計画 163 実績 0