

2022年度 山形県立高畠高校

サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 佐藤崇之・齋藤良介

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	長	2				
2	長	3				
3	長	1				
4	長	2				
5	長	2				
6	特	1				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日	1				
11	月	2				
12	火	2				
13	水	1				
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日	1				
18	月	2				
19	火	2				
20	水	1				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日	1				
25	月	2				
26	火	2				
27	水	1				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	8				春季リーグ

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	8	1			春季リーグ
2	月					
3	祝	2				
4	祝					
5	祝	3	1			
6	金	2				
7	土	8				地区総体
8	日	8	1			地区総体
9	月					
10	火	2				
11	水	1				
12	木	2				
13	金	2				
14	土					
15	日					
16	月	1				
17	火	2				
18	水	1				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日	1				
23	月	2				
24	火	2				
25	水	1				
26	木	2				
27	金	2				
28	土	3				
29	日	1				
30	月	2				
31	火	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	1				
2	木	2				
3	金	8				県総体
4	土	8				県総体
5	日	8				県総体
6	月	1				
7	火	2				
8	水	1				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日	1				
13	月	2				
14	火	2				
15	水	1				テスト期間
16	木	1				
17	金	1				
18	土	1				
19	日	1				
20	月	1				
21	火	1				
22	水	1				テスト開始
23	木	1				
24	金	1				
25	土	3				
26	日	1				
27	月	2				
28	火	2				インターシップ
29	水	1				インターシップ
30	木	2				インターシップ

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日	1				
4	月	2				
5	火	2				
6	水	1				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日	1				
11	月	2				
12	火	2				
13	水	1				
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日	1				
18	月	2				
19	火	2				
20	水	1				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日	1				
25	月	2				
26	火	2				
27	水	1				
28	木	3				
29	金	3				
30	土	3				
31	日	1				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				
2	火	3				
3	水	1				
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日	1				
8	月	3				
9	火	3				
10	水	3				
11	木	1				
12	金	1				
13	土	1				
14	日	1				
15	月	1				
16	火	3				米沢フェスティバル
17	水	3				米沢フェスティバル
18	木	3				米沢フェスティバル
19	金					
20	土	3				
21	日	1				
22	月	2				
23	火	2				
24	水	1				
25	木	2				
26	金	2				
27	土	3				
28	日	1				
29	月	2				
30	火	2				
31	水	1				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	8				秋季リーグ
4	日	8				秋季リーグ
5	月	1				
6	火	2				
7	水	1				
8	木	2				
9	金	2				
10	土	8				地区新人戦
11	日	8				地区新人戦
12	月	1				
13	火	1				テスト期間
14	水	1				
15	木	1				
16	金	1				
17	土	1				
18	日	1				
19	月	1				
20	火	1				テスト開始
21	水	1				
22	木	1				
23	金	3				
24	土	3				
25	日	1				
26	月	2				
27	火	2				
28	水	1				
29	木	2				
30	金	2				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		7.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日	1				
3	月	2				
4	火	2				
5	水	1				
6	木	2				
7	金	2				
8	土	8				選手権大会
9	日	8				選手権大会
10	月	8				選手権大会
11	火	1				
12	水	1				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日	1				
17	月	2				
18	火	2				
19	水	1				
20	木	2				
21	金	2				
22	土	3				
23	日	1				
24	月	2				
25	火	2				
26	水	1				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				
30	日	1				
31	月	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	1				
3	木	2				
4	金	2				
5	土	8				県新人戦
6	日	8				県新人戦
7	月	1				
8	火	2				
9	水	1				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				
13	日	1				
14	月	2				
15	火	2				
16	水	1				
17	木	2				
18	金	1				テスト期間
19	土	1				
20	日	1				
21	月	1				
22	火	1				
23	水	1				
24	木	1				
25	金	1				テスト開始
26	土	1				