

2022年度 山形県立高畠高校

女子バスケットボール部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 成澤翔太郎・松村将人

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	長	2				
2	長		1			
3	長		1			
4	長	2				
5	長	2				
6	特		1			
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月	2				
12	火	2				
13	水		1			
14	木	2				
15	金	2				
16	土	6				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水		1			
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水		1			
28	木	2				
29	金	2				
30	土	3				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	3				
3	祝	3				
4	祝	3				
5	祝		1			
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水		1			
12	木	2				
13	金	2				
14	土	8				地区総体
15	日	8				地区総体
16	月		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			
23	月	2				
24	火	2				
25	水		1			
26	木	2				
27	金	2				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	2				
3	金	8				県総体
4	土	8				県総体
5	日	8				県総体
6	月		1			
7	火	2				
8	水		1			
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水		1			テスト期間
16	木	1				
17	金	1				
18	土	1				
19	日	1				
20	月	1				
21	火	1				
22	水	1				テスト開始
23	木	1				
24	金	1				
25	土	3				
26	日	1				
27	月	2				
28	火	2				インターシップ
29	水		1			インターシップ
30	木	2				インターシップ

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	2				
5	火	2				
6	水		1			
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月	2				
12	火	2				
13	水		1			
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水		1			
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水		1			
28	木	3				
29	金	3				
30	土	3				
31	日		1			

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				
2	火	3				
3	水		1			
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日		1			
8	月	3				
9	火	3				
10	水	3				
11	木		1			
12	金	1				
13	土	1				
14	日		1			
15	月	1				
16	火	3				
17	水	3				
18	木		1			
19	金	3				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水		1			
25	木	2				
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	2				
30	火	2				
31	水		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	2				
6	火	2				
7	水		1			
8	木	2				
9	金	2				地区新人戦
10	土	8				地区新人戦
11	日	8				
12	月		1			
13	火	1				テスト期間
14	水	1				
15	木	1				
16	金	1				
17	土	1				
18	日	1				
19	月	1				
20	火	1				テスト開始
21	水	1				
22	木	1				
23	金	3				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.4	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水		1			
6	木	2				
7	金	2				
8	土	3				
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水		1			
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水		1			
20	木	2				
21	金	2				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水		1			
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				
30	日		1			
31	月	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水		1			
3	木	2				
4	金	2				
5	土	8				県新人戦
6	日	8				県新人戦
7	月		1			
8	火	2				
9	水		1			
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			
14	月	2				
15	火	2				
16	水		1			
17	木	2				
18	金		1			テスト期間
19	土	1				
20	日	1				
21	月	1				
22	火	1				
23	水	1				
24	木	1				
25	金	1				テスト開始
26	土	1				
27	日	1				