

2023年度

山形県立高島高校 男子バスケ

部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 3.0.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for May: 平日休養日 4, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 4.4.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for June: 平日休養日 12, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 3.0.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for July: 平日休養日 5, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 #DIV/0!.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for August: 平日休養日 13, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 #DIV/0!.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for September: 平日休養日 11, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.7.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for October: 平日休養日 7, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for November: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.3.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for December: 平日休養日 8, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for January: 平日休養日 11, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for February: 平日休養日 15, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for March: 平日休養日 13, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 3.0.

平日休養日

計画

112

実績

0

休日休養日

計画

86

実績

0

休養日合計

計画

198

実績

0