

2023年度

山形県立高島高校 陸上競技

部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

10月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

5月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

11月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

6月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

12月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

7月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

1月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

8月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

2月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

9月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

3月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 実績

平日休養日 計画 実績