

R 6. 7. 19 (Fri)

2年次 保健講話

「自分も相手も大切にするコミュニケーション」



本校スクールカウンセラーの大御均先生より、アサーティブコミュニケーションについて教えていただきました。

自分のコミュニケーションの仕方を振り返り、実際の場面でどういう伝え方をしたらいいのか考えました。

トラブルを防ぐコツとして、「わたし」を主語にした「わたしメッセージ」を教えていただきました。

