

保健室 ドキュメンテーション

7月25日（金） 救急法講習会

講師：高畠消防署 救急係

普通救命講習Ⅰを受講しました！



大丈夫ですか！

美化保健委員会の生徒と
各部活動の代表者の計27名が
救急法講習会に参加しました
まずは周囲の安全を確認してから
意識の確認です



2分間は疲れる～

周囲に助けを求めて応援を呼び、
119番通報とAED手配を依頼します
呼吸の確認は胸の上下を見ます
次はいよいよ胸骨圧迫です



結構 力が必要だね

胸骨圧迫の「押す」力は約5cm
単3乾電池の長さと同じくらい
テンポは1分間に100～120回
メトロームに合わせて練習しました



じょうず～！

ひじは曲げずに、
まっすぐに伸ばします
ひざは90度に曲げます
姿勢がとてもきれいです！



AED持って
来ました！

AEDのパッドは
胸骨圧迫を止めずに2人で協力して
貼っていきます
どこに貼るのかはパッドに書いて
あるので安心です

離れて！
ボタン押すよ！



パッドを貼ったら、AEDが解析…
AEDの指示のとおりします
ショックが必要かどうか判断して
くれます



アンケート結果
を紹介➡

力を合わせて
助ける！

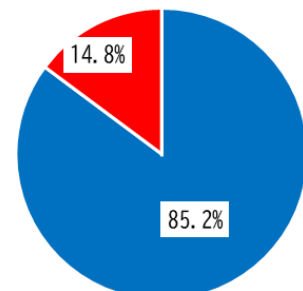
胸骨圧迫の手を止めないように
パッドを貼るために、
コミュニケーションをとりながら
準備していきます

【感想を紹介（一部）】

他の人がやるから自分はいいやじゃなくて、自分も率先して
知らない人でも助ける気持ちを持ちたいと思いました。

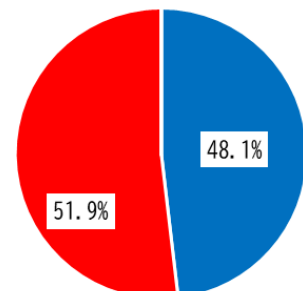
倒れている人がいたら勇気を出して声をかけ、少しでも助け
られるようにしたいと思います。

講習内容は
よくわかりましたか？



- よくわかった
- だいたいわかった
- あまりわからなかった
- まったくわからなかった

応急手当を行う
自信ができましたか？



- 自信がついた
- 少し自信がついた
- 自信がない
- わからない