

保健室 ドキュメンテーション

9月8日（月） 歯科保健指導

講師：学校歯科医 八木 孝 氏 ・ 養護教諭

デンタルフロス講習を実施しました！



デンタルフロスを
定期的に使っている人は
むし歯や歯肉炎が少ない！

まずは美化保健委員会の生徒から
デンタルフロスの紹介や
デンタルフロスの研究の中間報告を
しました

デンタルフロス
販売店の
実地調査

【③系ようじタイプ】



20本 316円(税込)

おすすめの人…



Y字/18本 330円(税込)

おすすめの人…

美化保健委員会のスライドより

店舗ではどんなデンタルフロスが
売られているのか、
実際に調査をしに行った結果を
報告しました



歯肉炎は歯みがきで
改善できる！

学校歯科医の先生からは
歯肉炎について教えていただき
ました
歯肉炎や歯周病の写真も
見せていただきました

真剣に聞いています



歯肉炎を予防・改善するためには
歯ぐきをマッサージするように
「歯ぐきみがき」を歯ブラシですると
良いことがわかりました



どれにしようかな～？

いよいよデンタルフロスの体験です
どの種類を使ってみたいか、
ひとりずつ選んで、
実際に使ってみました

若いのに歯間ブラシがスルスル入る人は
要注意です！



デンタルフロスを初めて使う生徒も
いました
初心者には、糸ようじタイプなど
ホルダー付きのものが良いようです



歯肉炎を改善して
来年には、この半分くらいの
人数になるといいですね

アンケート結果
を紹介 →

歯肉炎の予防・改善の基本は
歯ブラシの歯みがき！
デンタルフロスは補助具として
使用する！

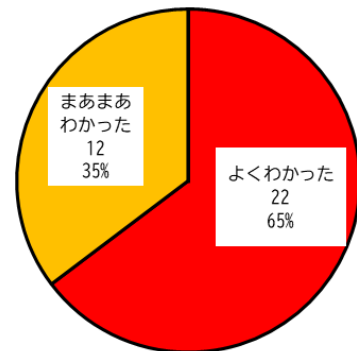
【感想を紹介（一部）】

歯肉炎が悪化しないように夜の歯磨きをしっかりとしたり
デンタルフロスをしようと思いました。

今回の講話をいかせるようにするためにも家でもデンタル
フロスを使って歯をきれいにしようと思います。

デンタルフロスの使い方が
わかりましたか？

■よくわかった ■まあまあわかった
■あまりわからなかった ■全くわからなかった



デンタルフロスを今後
使いたいと思いますか？

■使いたい ■考え中 ■使いたくない

